

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 50 г. Слюдянки»
МБОУ СОШ № 50

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора школы
от 04.09.2023 года № 119/5-од

План
спортивно - массовых, физкультурно - спортивных
и социально-значимых мероприятий
на 2023-2024 учебный год

Цели и задачи:

Целью физкультурно-спортивной деятельности является содействие в формировании у обучающихся личностных ориентиров и норм поведения, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья в соответствии с основной образовательной программой НОО, ООО и СОО общеобразовательного учреждения.

Задачи физкультурно-спортивной деятельности:

- организация мероприятий по пропаганде здорового образа жизни;
- проведение специальных оздоровительных мероприятий, спортивных соревнований, походов;
- развитие системы мероприятий по физкультурно-спортивной деятельности с оздоровительным направлением;
- обеспечение участия в соревнованиях различного уровня;
- проведение мониторинга основных показателей физического развития детей;

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">— Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток.— Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Организация секций.• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.• Организация «часов здоровья».• Классные часы «здоровый образ жизни».• Оказывать помощь:<ul style="list-style-type: none">— учителям 1–4 классов в планировании работы по физической культуре;— классным руководителям в проведении туристических походов;	До 15 сентября Ежедневно В течение года В течение года Ежедневно	Классные руководители Физорги классов Учителя предметники
2.	Внеурочная работа в школе: <ul style="list-style-type: none">• Туристический слет• Соревнования по легкой атлетике• Фестиваль ГТО• Соревнования по баскетболу• Соревнования по настольному теннису• Соревнования по пионерболу• Соревнования по волейболу• А ну-ка, парни!• А ну-ка, мальчики!• Веселые старты	В течение года (смотреть календарный план спортивно-массовых мероприятий)	Учителя физической культуры, классные руководители

	<ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по стритболу • Соревнования по мини-футболу • «Ручной мяч» 		
3.	Участие в районных соревнованиях <ul style="list-style-type: none"> • Туристический слет среди учащихся образовательных учреждений района • Туристический слет среди образовательных организаций и предприятий района «Байкальский ориентир» • Легкая атлетика • Русская лапта • Баскетбол • Пионербол • Волейбол • Мини-футбол • Веселые старты • Эстафета на коньках • Стритбол • Шахматы • Военно-спортивная игра «Зарница» 	В течение года (смотреть календарный план спортивно-массовых мероприятий)	Учителя физической культуры
4.	Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • Физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	Ежедневно	
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему “ Мы любим спорт “ • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек» 	Декабрь В течение года Октябрь декабрь	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физической культуры
6.	Работа школьного спортивного клуба «Чемпионы»: <ul style="list-style-type: none"> • Провести заседание совета ШСК и распределить обязанности между членами совета • Утверждение плана работы ШСК • Организация работы ШСК • Утверждение состава физоргов ШСК • Составить расписание занятий секций и кружков, тренировок. • Работа актива ШСК 	Сентябрь В течение года	Учителя физической культуры
7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей — в наших руках. • Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей. • Проведение спортивных мероприятий с участием 	Родительские собрания В течение года В течение года.	Классный руководитель Учитель физической культуры Классные руководители

	<p>родителей (в течение года).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Провести консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. • Приглашать родителей на спортивные праздники, дни здоровья 		Учитель физической культуры
8.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала (при необходимости); • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря; • Текущий ремонт спортивного инвентаря. 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физической культуры</p>

Задачи педагогического коллектива.

Функции администрации школы по обеспечению педагогического руководства внеклассной работой по физическому воспитанию заключаются в следующем:

- координация мероприятий, проводимых во внеурочное время;
- помощь совету коллектива физической культуры в организации массовой спортивной и физкультурно-оздоровительной работы;
- содействие укреплению материально-спортивной базы школы и использованию других спортивных сооружений в районе, городе.

Учитель физической культуры:

- осуществляет непосредственное организационное и методическое руководство внеклассной работой по физическому воспитанию;
- направляет деятельность совета коллектива физической культуры школы, оказывает методическую помощь;
- организует работу спортивных секций и тренировки сборных команд, привлекая для этого физкультурный актив школьного спортивного клуба, учащихся детско-юношеских спортивных школ, учителей-предметников, родителей и т. д.;
- обеспечивает подготовку физоргов классов;
- планирует общешкольные физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия (массовые соревнования, физкультурные праздники и вечера, дни здоровья и т. д.) и обеспечивает их проведение совместно с физкультурным активом, педагогическим коллективом и родительской общественностью.

Классный руководитель:

- содействует активному участию школьников в различных культурно-оздоровительных мероприятиях;
- следит за соблюдением учащимися санитарно-гигиенических требований, а также пропагандирует необходимость ежедневной утренней гимнастики (беседы с учащимися и родителями);
- помогает физоргам планировать и проводить физкультурные мероприятия, тренировки спортивных команд класса для подготовки к соревнованиям;
- следит за систематическим проведением физкультминуток на уроках.

Воспитатель группы продленного дня:

- следит за соблюдением режима дня учащимися;
- контролирует выполнение учащимися правил личной гигиены;

— организует туристические походы, массовые подвижные прогулки, экскурсии, занятия физкультурой и спортом.

График работы школьного спортивного клуба «Чемпионы» на 2023-2024 учебный год

Дни недели	Часы работы	Руководители
Понедельник	14.00-18.00	Заикина Ю.И. Сизова В.Н. Классные руководители
Вторник	14.00-18.00	
Среда	14.00-18.00	
Четверг	14.00-18.00	
Пятница	14.00-18.00	